

AVRIL



PRINTEMPS

FRUITS ET LÉGUMES QUI SE CONSERVENT



CITRON



ÉCHALÔTE



OIGNON



ORANGE



PAMPLEMOUSSE



PATATE

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON



AIL NOUVEAU



CERFEUIL



CRESSON



FÈVE



GARIGUETTE



MORILLE



OSEILLE



PERSIL



PETIT POIS



RADIS



ASPERGE

*C'est la pleine saison !*



CAROTTE PRIMEUR



ENDIVE



NAVET NOUVEAU



OIGNON BLANC



PISSENLIT



BLETTE



CHOU FLEUR



CHOU ROUGE



CHOU RIVE



CHOU VERT



ÉPINARD



FRISÉE



LAÎTUE



POIREAU



# DEJEUNERS

## Du 01 au 05 Avril 2024



Découverte des Artichauts et des Petits pois

Escapade Gourmande en Europe



L'Autriche



Tous les repas (entrées plats compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages fromages jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	Lundi de Pâques	Chou fleur et radis au jus de coco, Frites de polenta et houmous aux herbes  Petit suisse Compote Pomme Jasmin	Goulasch de bœuf autrichien (moutarde) (carottes, champ, pâtes*)  Yaourt nature Compote Pomme Banane Badiane	Velouté Artichauts / Petits pois  Fondue de poireaux au cumin, Quinoa tricolore et poisson blanc * à la crème (lait) d'aneth Coulommiers Compote Pomme Hibiscus	Purée d'Epinards à la crème (lait), Boulgour * au curry et filet de poulet  Fromage blanc nature Compote Pomme Réglisse
		Chou fleur et radis au jus de coco, polenta et dinde  Petit suisse Compote Pomme Jasmin	Goulasch de bœuf autrichien (moutarde) (carottes, champ, pâtes*)  Yaourt nature Compote Pomme Banane Badiane	Fondue de poireaux au cumin, Quinoa tricolore et poisson blanc * à la crème (lait) d'aneth Petit suisse Compote Pomme Hibiscus	Mixé d'Epinards à la crème (lait), Boulgour * au curry et filet de poulet  Fromage blanc nature Compote Pomme Réglisse
		Mixé de Dinde Purée de Chou Fleur Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson blanc * Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	Lundi de Pâques	Chou fleur et radis au jus de coco, polenta et dinde  Petit suisse Compote Pomme Jasmin	Goulasch de bœuf autrichien (moutarde) (carottes, champ, pâtes*)  Yaourt nature Compote Pomme Banane Badiane	Fondue de poireaux au cumin, Quinoa tricolore et poisson blanc * à la crème (lait) d'aneth Petit suisse Compote Pomme Hibiscus	Mixé d'Epinards à la crème (lait), Boulgour * au curry et filet de poulet  Fromage blanc nature Compote Pomme Réglisse
		Mixé de Dinde Purée de Chou Fleur Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson blanc * Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire
		Mixé de Dinde Purée de Chou Fleur Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Bœuf Purée de Carottes Purée de pommes de terre Compote Pomme Banane	Mixé de Poisson blanc * Purée de Blancs de Poireaux Purée de patates douces Compote Pomme	Mixé de Poulet Purée d'Epinards Purée de pommes de terre Compote Pomme Poire
 <b>Grands</b> <b>+ Moyens</b>	Lundi de Pâques	Fruit de saison Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison Yaourt vanille Petit beurre	Fruit de saison Beurre Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
		Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Petit suisse	Compote de fruits Yaourt nature
		Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Petit suisse	Compote de fruits Yaourt nature
 <b>Bébés</b>	Lundi de Pâques	Fruit de saison Fromage frais à tartiner Tartines multicéréales	Fruit de saison Yaourt vanille Petit beurre	Fruit de saison Beurre Biscottes	Fruit de saison Yaourt nature Biscuits bébé au petit épeautre
		Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Petit suisse	Compote de fruits Yaourt nature
		Compote de fruits Yaourt nature	Compote de fruits Fromage blanc	Compote de fruits Petit suisse	Compote de fruits Yaourt nature

### GOUTERS



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Allergènes (en orange et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



# DEJEUNERS

## Du 08 au 12 Avril 2024

Découverte des Asperges et des fraises



Escapade Gourmande en Europe



La Hongrie



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	<p>Chou frisé au cumin, Semoule * au bouillon et Bœuf au paprika</p> <p>Petit Suisse Compote Banane Pomme Cacao</p>	<p>Velouté de champignons en persillade</p> <p>Courge Butternut à la coriandre, Riz à l'hibiscus et poisson blanc * à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Vanille</p>	<p>Cake aux asperges *(Lait, œufs)</p> <p>Bableves (ragout de Haricots blancs originaire de Hongrie) navets, carottes Boulgour *</p> <p>Camembert Compote Pomme Fraise</p>	<p>Velouté de betteraves rouges (lait)</p> <p>Petits pois aux petits oignons, pommes de terre et Dinde aux olives vertes</p> <p>Emmental Compote Pomme Orange Cannelle Menthe</p>	<p>Fondue de Blettes au chèvre, Polenta au citron et Filet de Saumon *</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Verveine Basilic</p>
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	<p>Chou frisé au cumin, Semoule * au bouillon et Bœuf au paprika</p> <p>Petit suisse Compote Banane Pomme Cacao</p>	<p>Courge Butternut à la coriandre, Riz à l'hibiscus et poisson blanc * à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature Compote Pomme Vanille</p>	<p>Ragout de navets, carottes et Boulgour * au poulet</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Fraise</p>	<p>Petits pois aux petits oignons, pommes de terre et Dinde aux olives vertes</p> <p>Petit suisse Compote Pomme Orange Cannelle Menthe</p>	<p>Fondue de Blettes au chèvre, Polenta au citron et Filet de Saumon *</p> <p>Fromage blanc nature Compote Pomme Verveine Basilic</p>
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée De Purée de Brocolis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Banane Pomme</p>	<p>Mixé de Poisson blanc *</p> <p>Purée de Courge Butternut</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de Petits pois</p> <p>Compote Pomme Fraise</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Blancs de Poireaux</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Orange</p>	<p>Mixé de Saumon *</p> <p>Purée de Blettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>
<b>GOÛTERS</b>					
 <b>Grands</b>	<p>Fruit de saison Yaourt nature Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison Fromage blanc Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison Petit suisse Petit Beurre</p>	<p>Fruit de saison Fromage frais à tartiner Biscottes</p>	<p>Fruit de saison Yaourt nature Galettes de maïs</p>
 <b>Bébés</b>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits Petit suisse</p>	<p>Compote de fruits Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits Yaourt nature</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



# DEJEUNERS

## Du 15 au 19 Avril 2024

Découverte de la rhubarbe et des Endives



Escapade Gourmande en Europe



La Grèce



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands</b> <b>Texture</b> <b>"Morceaux"</b>	<p>Kotopoulo Giahni (Poulet à la grecque) Navets braisés, PDT au citron et poulet à la cannelle</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Rose</p>	<p>Velouté d'Endives à la crème (lait)</p> <p>Courges au thym et semoule * au curcuma et Lentilles vertes à la crème (lait)</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote Pomme Poire Orange</p>	<p>Taboulé de boulgour*</p> <p>Wok de légumes, carottes et poireaux pâtes * à l'estragon et filet de saumon *</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Banane Pomme Citron vert</p>	<p>Velouté de mâche au parmesan (lait)</p> <p>Epinards au gingembre, riz basmati et Bœuf aux oignons</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Fraise Rhubarbe</p>	<p>Chou chinois aux épices, Risotto d'Orge* perlé (lait) et poisson blanc * à l'oseille</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme Datte</p>
 <b>Moyens</b> <b>Texture</b> <b>"Ecrasé"</b>	<p>Purée de chou-fleur, semoule* au bouillon de légumes au cumin et Poisson blanc *</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Rose</p>	<p>Blettes à la crème (lait), blé * à la tomate et filet de Poulet</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Poire Orange</p>	<p>Purée de courge, pâtes* à l'huile d'olive et basilic et Filet de Saumon *</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Banane Pomme Citron vert</p>	<p>Irish Stew (pot au feu de bœuf Irlandais)</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Fraise Rhubarbe</p>	<p>Pack choï au fromage (lait) riz au thym et dinde</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Datte</p>
 <b>Bébés</b> <b>Texture</b> <b>"Purée"</b>	<p>Mixé de Poulet</p> <p>Purée de Navets</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de Dinde</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme Poire</p>	<p>Mixé de Saumon *</p> <p>Purée de Blancs de Poireaux</p> <p>Purée de Petits pois</p> <p>Compote Banane Pomme</p>	<p>Mixé de Bœuf</p> <p>Purée d'Epinards</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Fraise</p>	<p>Mixé de Poisson blanc *</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Pomme</p>
<b>GOÛTERS</b>					
 <b>Grands</b> <b>+ Moyens</b>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse</p> <p>Biscottes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Biscuits bébé au petit épeautre</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse</p> <p>Petit Beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage frais aux herbes</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Galettes de riz soufflé</p>
 <b>Bébés</b>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française



Découverte des courgettes

Escapade Gourmande en Europe



L'Italie



Tous les repas (entrées, plats et compotes) sont "FAIT MAISON" à partir de produits frais exclusivement (à l'exception des laitages, fromages, jus et biscuits) et majoritairement locaux (à l'exception des poissons, bananes, laitages etc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>Grands Texture "Morceaux"</b>	<p>Velouté d'asperges</p> <p>Gratin de Chou romanesco (lait) Purée de patates douces et Saumon * à la verveine</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Ananas</p>	<p>Velouté de carottes au cumin (lait)</p> <p>Sauté de veau Marengo (Carottes Champignon et Riz)</p> <p>Emmental</p> <p>Compote Pomme Fraise Menthe</p>	<p>Courgettes au persil, Polenta au laurier et filet de poisson blanc du jour * à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme orange Rhubarbe</p>	<p>Torta Pasqualina * (Tourte Ricotta (lait) Epinards et œufs)</p> <p>Courge spaghetti aux petits oignons et persil, Pâtes * à l'huile d'olive et bolognaise de lentilles vertes</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Banane pomme Kiwi</p>	<p>Duo de carottes de couleur Boulgour * aux petits légumes et sauté de dinde</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme Pruneau Vanille</p>
 <b>Moyens Texture "Ecrasé"</b>	<p>Gratin de Chou romanesco (lait) Purée de patates douces et Saumon * à la verveine</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Pomme Ananas</p>	<p>Sauté de veau Marengo (Carottes Champignon et Riz)</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote Pomme Fraise Menthe</p>	<p>Courgettes au persil, Polenta au laurier et filet de poisson blanc du jour * à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme orange Rhubarbe</p>	<p>Courge spaghetti aux petits oignons et persil, Pâtes * à l'huile d'olive et bolognaise de poulet</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote Banane pomme Kiwi</p>	<p>Duo de carottes de couleur Boulgour * aux petits légumes et sauté de dinde</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote Pomme Pruneau Vanille</p>
 <b>Bébés Texture "Purée"</b>	<p>Mixé de Saumon *</p> <p>Purée de Brocolis</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme</p>	<p>Mixé de veau</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Compote Pomme Fraise</p>	<p>Mixé de Poisson Blanc *</p> <p>Purée de Courgettes</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Orange</p>	<p>Mixé de poulet</p> <p>Purée de Courge spaghetti</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Compote Banane pomme</p>	<p>Mixé de dinde</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Compote Pomme Pruneau</p>
<b>GOÛTERS</b>					
 <b>Grands</b>	<p>Fruit de saison</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Galettes de maïs</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pain de mie complet</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Petit suisse</p> <p>Petit beurre</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Verre de lait</p> <p>Tartines multicéréales</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Biscottes</p>
<b>Bébés</b>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Petit suisse</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fromage blanc</p>



Bio (en vert non gras)

Bio et Fait Maison (en vert et gras)

Manipulant tous types d'aliments dans notre atelier de cuisine, traces possibles d'allergènes

Toutes nos viandes sont d'origine française